Trabalho de parto

(21597) - UMA VEZ CESARIANA, SEMPRE CESARIANA? – FATORES PREDITIVOS DE SUCESSO NA PROVA DE TRABALHO DE PARTO EM GRÁVIDAS COM CESARIANA ANTERIOR

Maria Leal¹; Diogo Santos¹; Filipe Nóbrega¹; Inês Sargaço¹; Maria Barradas¹; Filipa Coelho¹; Luis Farinha¹

1 - Hospital Dr. Nélio Mendonça

Introdução

O número de cesarianas realizadas em Portugal tem aumentado de forma exponencial nas últimas décadas. A existência de uma cesariana (CSA) prévia acarreta riscos para a grávida e para o bebé, pelo que a prova de trabalho de parto (PTP) em mulheres com CSA anterior permite a possibilidade de um parto vaginal (PV) e a diminuição do número de cesarianas.

Objectivos

Análise dos fatores preditivos de sucesso (FPS) e insucesso de PTP em grávidas com CSA anterior.

Metodologia

Estudo coorte retrospectivo dos FPS de PV em grávidas de termo com 1 CSA anterior, submetidas a PTP, entre Janeiro/2018 e Dezembro/2021, no Hospital Central do Funchal (HCF). Análise dos seguintes parâmetros: idade materna, IMC materno, hipertensão (HTA) materna, PV prévio à PTP, sucesso de PTP anterior, indicação da CSA anterior, peso ao nascer (PN), Apgar ao 5º minuto e indicação da CSA atual.

Resultados

No período estudado nasceram 6852 bebés no HCF. 570 preenchem os critérios de inclusão. 54,9% tiveram PV após CSA (PVAC) – grupo A e 45,1% repetiram CSA (grupo B).

Os dois grupos apresentaram diferenças significativas no IMC (média no grupo A -29.6 Vs. 31.7 no grupo B), HTA (2,8% no grupo PVAC vs. 7.4% no grupo CSA), PV anterior (19,8% vs. 7%) e antecedente de PTP bem sucedida (14,4% grupoA vs. 3,1% grupoB). A indicação da CSA anterior mais frequente foi TPE (35.6% grupo B Vs 24.6% grupo A). Trabalho parto (TP) espontâneo ocorreu em 43.2% casos no grupo A e 22.4% no grupo B. Idade, IG e PN não apresentaram influência significativa no sucesso PVAC.

Conclusões

PV anterior, PVAC anterior e TP espontâneo são FPS na PTP. IMC elevado, HTA, ausência de PV prévio e indicação de CSA recorrente (TPE) correlacionaram-se negativamente com sucesso de PTP após CSA. Como tal, devem ser considerados no aconselhamento de grávidas com CSA anterior.

Palavras-chave : Prova de trabalho de parto após cesariana, Parto vaginal após cesariana