

Patologia médica e gravidez

(21711) - AVC NO PUERPÉRIO: CASO CLÍNICO

Inês Mesquita¹; Susana Oliveira¹; Carolina Canha¹; Ana Gomes¹; Carolina Ferreira¹

1 - CHTV

Introdução

As doenças cerebrovasculares são das principais causas de morbimortalidade em todo o mundo. Estima-se que 1 em cada 2 222 internamentos durante a gravidez/puerpério sejam por Acidente Vascular Cerebral (AVC). A gravidez e o puerpério são estados pró-trombóticos, podendo potenciar o risco de eventos vasculares.

Objectivos

Sensibilizar para a possibilidade de ocorrer um AVC durante o puerpério em mulheres sem fatores de risco prévios.

Metodologia

Os autores descrevem um caso clínico de AVC numa puérpera saudável e sem fatores de risco cardiovasculares, que ocorreu no Internamento de Obstetrícia do Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Centro Hospitalar Tondela-Viseu.

Resultados

Puérpera de 27 anos, saudável, não fumadora, com IMC 21Kg/m², G1P1 com parto instrumentado com ventosa obstétrica por falha de progressão da apresentação. Em D2 pós-parto iniciou quadro de afasia de expressão e parésia facial central *minor* com uma hora de evolução, pelo que foi ativada de imediato a via verde AVC intra-hospitalar. Realizou TAC-CE que excluiu evento hemorrágico e Angio-TAC que excluiu oclusão de grandes vasos. Iniciou fibrinólise, com reversão total dos défices em duas horas. Teve alta em D4 pós-parto sem défices focais, medicada com ácido acetilsalicílico profilático. Na Consulta de Doenças Cerebrovasculares realizou estudo etiológico completo, tendo sido apenas encontrada a mutação para MTHFR A1298C e C677T em heterozigotia.

Conclusões

Cerca de 30% dos AVCs em idades jovens são idiopáticos. Não obstante, salienta-se a importância da realização de um estudo etiológico exaustivo. A mutação encontrada no presente caso clínico tem uma elevada prevalência na população mundial, não sendo consensual a sua implicação na etiologia do AVC.

Apesar do AVC ser pouco frequente na gravidez e no puerpério, é essencial o seu reconhecimento e diagnóstico precoces. Uma atuação atempada permite evitar possíveis sequelas na mulher jovem e o seu impacto na vida familiar.

Palavras-chave : AVC