

Patologia médica e gravidez

(21712) - INFLUÊNCIA DA OBESIDADE NA GRAVIDEZ E DESFECHOS OBSTÉTRICOS

Carolina Canha¹; Inês Mesquita¹; Joana Santos¹; Isabel Torres¹

1 - Centro Hospitalar Tondela-Viseu

Introdução

A obesidade é um problema crescente em todo o mundo, afetando com grande impacto as grávidas. Esta população está mais suscetível a vir a desenvolver patologias como Diabetes Gestacional e Doenças Hipertensivas da gravidez, e a maus desfechos obstétricos.

Objectivos

Apresentação dos desfechos obstétricos das grávidas com Obesidade Classe III em 10 anos, de um Hospital nível II.

Metodologia

Estudo retrospectivo, onde foram incluídas todas as grávidas com Índice de Massa Corporal (IMC) $\geq 40\text{Kg/m}^2$ que realizaram Ecografia do 1ºT na Unidade de Medicina Fetal e com parto de nado-vivo ocorrido no Centro Hospitalar Tondela-Viseu, entre Janeiro 2011 e Dezembro 2021.

Resultados

De um total de 19525 grávidas, 80% apresentavam um IMC $< 30\text{Kg/m}^2$ e 20% eram obesas. Destas, 192 (1%) apresentavam uma Obesidade Classe III, das quais 162 tiveram o parto no nosso centro.

A incidência de Diabetes Gestacional foi de 27% e de complicações hipertensivas da gravidez de 15%.

Das 110 grávidas que realizaram ecografia de crescimento na nossa Instituição, 15% apresentavam um feto com Percentil > 90 e 3% um feto com restrição de crescimento.

A frequência de partos vaginais foi de 96 (59%) e de cesarianas 67 (41%). Do total de cesarianas, 51% foram por incompatibilidade feto-pélvica (IFP) e 6% por macrossomia fetal.

A média de peso dos RN ao nascimento era de 3420g, dos quais 15 apresentavam peso $\geq 4000\text{g}$ e 3 peso $\leq 2500\text{g}$.

Verificaram-se 7 casos de Pré-Eclâmpsia e 3 casos de Hemorragia pós-parto por atonia uterina.

Conclusões

Verificou-se nesta população uma incidência aumentada de Diabetes Gestacional e parto por Cesariana, nomeadamente por IFP, resultado da maior incidência de macrossômicos, independentemente da idade gestacional.

A morbidade materna é um fator preocupante, apresentado pela incidência aumentada de Pré-Eclâmpsia e Hemorragia Pós-Parto.

Estas grávidas devem ter uma vigilância apertada ao longo de toda a gravidez e deve ser promovida a perda ponderal, também para futuras gestações.

Palavras-chave : obesidade, diabetes, hipertensão, complicações