Patologia médica e gravidez

(21719) - ESCLEROSE MÚLTIPLA E GRAVIDEZ: DESFECHOS OBSTÉTRICOS E NEUROLÓGICOS NUM HOSPITAL TERCIÁRIO

Inês Castro[1]; Mariana Salgado Simões[1]; Marta Sales Moreira[1]; Jorge Braga[1]

1 - CMIN

Introdução

A esclerose múltipla (EM) é uma doença neurológica imunomediada que afeta mulheres em idade reprodutiva, com consequente necessidade de acompanhamento multidisciplinar na pré-conceção, gravidez e pós-parto.

Objectivos

Analisar os desfechos obstétricos e neurológicos de uma série de casos com diagnóstico de EM com vigilância da gravidez num hospital terciário.

Metodologia

Foi realizada uma análise retrospetiva de todas as mulheres com consulta de Medicina Materno-Fetal e diagnóstico prévio ou inaugural de EM durante os anos de 2021 e 2022. A análise estatística foi realizada no programa SPSS, v27.

Resultados

Foram identificados 21 casos, tendo ocorrido 16 partos neste período. A idade média era de 33,90+- 4,68 anos com idade média ao diagnóstico de 26,10+-5,58 anos e duração média da doença de 7,90+-5,37 anos. Quanto ao subtipo, 81% das doentes tinham diagnóstico de EM surto-remissão e 19% síndrome clínico isolado. A maioria das doentes (57,1%) não realizou terapêutica modificadora da doença (TMD) durante a gravidez. Nas mulheres que utilizaram TMD (N=9), a maioria (N=4) utilizou interferão beta. Existiram dois casos de surtos durante a gravidez (um no primeiro trimestre e outro no segundo) e um caso de surto no pós-parto. Quanto à via de parto, a cesariana ocorreu em 40% dos casos, o parto instrumentado em 26,7% e o parto eutócico em 33,3%. A idade gestacional média ao nascimento foi de 37,64+-3,86 sem, com peso médio ao nascer de 2906+-730g, índice de APGAR ao 1º minuto de 8,14 e ao 5º de 9,14.

Conclusões

Apesar de se tratar de uma doença neurológica incapacitante, a gravidez na mulher com EM não se associa a progressão ou agravamento da doença na maioria dos casos e os desfechos obstétricos são positivos. O número de participantes neste estudo é reduzido, limitando as conclusões do mesmo.

Palavras-chave : Esclerose múltipla, Gravidez