

## **Outros**

(21723) - CICLORRAFIA NA GESTAÇÃO GEMELAR COM INSUFICIÊNCIA CERVICAL: 3 CASOS DE SUCESSO

Cláudia Pinto<sup>1</sup>; Catarina Ferreira<sup>1</sup>; Filipa Brás<sup>1</sup>; Elsa Pereira<sup>1</sup>

1 - Hospital Senhora da Oliveira - Guimarães

## **Introdução**

O parto pré-termo é a complicação mais frequente das gestações gemelares. Apesar de não existirem, atualmente, estudos robustos que permitam fazer indicações claras relativamente à sua prevenção, a ciclorrafia tem mostrado, em casos selecionados, potencial para redução do risco de parto pré-termo espontâneo, com possível impacto nos desfechos perinatais destas gravidezes.

## **Objectivos**

Apresentação de três casos de gestações gemelares com realização de ciclorrafia de McDonald.

## **Metodologia**

Recolha da informação clínica através da consulta do Sclínico® e Obscare®.

## **Resultados**

Tratam-se de três casos de insuficiência cervical, sendo que em dois deles foi realizada ciclorrafia indicada pelo exame físico (dilatação cervical). No terceiro caso, assistiu-se a um encurtamento progressivo e assintomático do colo uterino, numa grávida já medicada com progesterona, optando-se pela realização de ciclorrafia indicada por critérios ecográficos. A idade gestacional média de realização da ciclorrafia foi de 22 semanas e 5 dias.

Os dois casos de ciclorrafia indicada pelo exame físico ultrapassaram as 35 semanas na altura do parto. Num dos casos foi decidida cesariana eletiva às 35 semanas e 5 dias por restrição de crescimento fetal e apresentação pélvica do segundo feto. No outro caso, a gravidez encontra-se ainda em evolução, tendo já sido removidos os fios da ciclorrafia às 35 semanas por queixas de contractilidade uterina.

No caso em que a ciclorrafia foi indicada por critérios ecográficos, a grávida foi admitida às 29 semanas e 6 dias por ameaça de parto pré-termo. Por agravamento do quadro, foram removidos os fios da ciclorrafia às 30 semanas e 2 dias e realizada cesariana urgente por apresentação pélvica do primeiro feto.

## **Conclusões**

A experiência do nosso centro indica-nos que a ciclorrafia poderá ser uma opção a considerar na gravidez gemelar, com potencial para reduzir o risco de parto pré-termo espontâneo. Esta experiência é corroborada por alguns estudos que já favorecem o seu uso em casos selecionados.

**Palavras-chave : Ciclorrafia cervical, Insuficiencia Cervical, Gestação Gemelar**