

Patologia médica e gravidez

(21755) - STATUS PÓS-DIABETES (GESTACIONAL) - DADOS DO SEGUIMENTO EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Margarida S. Rocha²; Margarida De Morais¹; Mara Cravid³; Maria João Gomes³; Ana Luísa Almeida²; Carolina Ribau²; João Ramires²; Isabel D. Ferreira²

1 - USP Lisboa Central; 2 - UCSP 7 Rios - ACES Lisboa Norte; 3 - USF Prof. Guilherme Jordão - ACES Lisboa Norte

Introdução

Mulheres com diabetes gestacional (DG) apresentam risco superior ao da população geral para o desenvolvimento de diabetes mellitus (DM). Está preconizada a realização de Prova de Tolerância à Glicose Oral para reclassificação (PTGO) 6/8 semanas após o parto, coincidindo com a consulta de revisão do puerpério. A PTGO é mais frequentemente realizada no âmbito da consulta hospitalar mas estudos a esse nível reportam adesão inferior a 50%. A evidência a nível dos cuidados de saúde primários (CSP) é escassa.

Objectivos

Levantar dados relativos ao seguimento pós DG numa unidade de CSP. Estimar a frequência/percentagem de seguimentos adequados (segundo as normas internacionais): PTGO no puerpério e glicose em jejum (pelo menos) de 2 em 2 anos.

Metodologia

Através da MIM@UF, seleccionámos a codificação W85 (Diabetes Gestacional) do ICPC-2 registada nas consultas da unidade entre Janeiro de 2009 e Março de 2022. Recolhemos dados de PTGO e avaliações analíticas (S. Clínico e Registo de Saúde Electrónico) posteriores (até Maio 2022). Procedeu-se à análise.

Resultados

Num total de 1265 utentes grávidas no período estudado, 5.45% viram diagnosticada uma DG (vs 8.8% - prevalência estimada de DG em Portugal no ano de 2018). Foram admitidas para estudo 68 mulheres com um total de 72 gravidezes. Destas, 34 não apresentam quaisquer dados de seguimento em processo clínico. Apenas 14 mulheres têm seguimento adequado nesta unidade ou nas instituições às quais é possível aceder pelo RSE.

Conclusões

Se é subjectivamente conhecida a desvalorização da consulta de revisão de puerpério por parte das utentes, existe também “perda” do seguimento pelos CSP das utentes seguidas na especialidade por patologia na gravidez. Tratando-se de utentes com conhecido risco aumentado para o desenvolvimento de DM, as equipas de família devem estar continuamente envolvidas para que sejam tomadas robustas medidas para promoção de saúde e prevenção de doença.

Palavras-chave : Diabetes Gestacional, Cuidados Saúde Primários, PTGO reclassificação, Glicémia em jejum