

Outros

(21769) - QUANDO A MATERNIDADE SURGE MAIS TARDIAMENTE: IDADE MATERNA AVANÇADA – QUE CONSEQUÊNCIAS?

Filipe Nóbrega¹; Inês Leal¹; Inês Barradas¹; Inês Sargaço¹; Patrícia Silva¹; Luís Farinha¹

1 - SESARAM

Introdução

Considera-se idade materna avançada (IMA) quando a gravidez ocorre a partir dos 35 anos, estando associada a maiores riscos materno-fetais. A média da idade materna tem aumentado nos últimos anos.

Objectivos

Comparação das características das grávidas e desfechos obstétricos e neonatais entre as grávidas com IMA e não-IMA

Metodologia

Estudo retrospectivo comparativo entre grávidas com IMA e grávidas com idade materna não avançada (< 35 anos e >20 anos, "não-IMA") com parto no HNM entre jan/2011 e dez/2020. Análise subgrupo: grupo IMA foi dividido: 1) 35-39 anos; 2) >=40 anos (máximo 53 anos).

Resultados

No grupo não-IMA verificou-se um maior número de primíparas (59,2% vs 31,9%). No grupo IMA observou-se um maior número de abortos prévios (42,2% vs 22,7%), complicações médicas (hiperglicemia e hipertensão) e maior taxa de cesarianas (36% vs 26,6%). O recurso a PMA foi maior neste grupo (1,4% vs 0,32%).

A taxa de gravidez gemelar, a idade gestacional no parto e a necessidade de indução do parto foram sobreponíveis. Ausência de diferenças significativas em relação à prematuridade, APGAR ao 1º e 5º minutos, peso ao nascer e internamento em UCIN.

Análise subgrupo: não houve diferenças significativas na maioria dos parâmetros entre o grupo 20-34a e o grupo 35-39a (exceto número de abortos prévios, primiparidade e baixo peso ao nascer); no grupo >=40 anos verificou-se maior número de abortos prévios (55,1%), taxa de cesarianas (44,4%), incidência de hiperglicemia e hipertensão, partos gemelares (2,2%), recurso a técnicas de PMA (2,5%), parto pré-termo (8,1%) e internamento em UCIN (5,2%).

Conclusões

A maioria das mulheres com IMA tiveram partos de termo e sem complicações. Os resultados neonatais parecem ter sido influenciados apenas a partir dos 40 anos. Uma vez que as diferenças foram maiores após sub-análise para idade materna superior ou igual a 40 anos, poder-se-á passar a considerar esta idade para definição de IMA.

Palavras-chave : IMA; obstetrícia

