

Outros

(21770) - COLO CURTO: PREDITOR DE PARTO PRÉ-TERMO?

Inês Mesquita¹; Sara Sales¹; Carolina Canha¹; Carolina Ferreira¹; Joana Santos¹; Isabel Torres¹

1 - CHTV

Introdução

O parto pré-termo (PPT) é a principal causa de morbimortalidade neonatal e a sua prevenção é um dos principais desafios em Obstetrícia. O encurtamento cervical é um dos fatores de risco para PPT.

Objectivos

Caracterizar a população de grávidas internadas por ameaça de parto pré-termo (APPT) e determinar a associação entre parto pré-termo e fatores de risco conhecidos, nomeadamente colo curto à admissão.

Metodologia

Estudo retrospectivo que incluiu as grávidas internadas por APPT na Unidade de Medicina Materna do Centro Hospitalar Tondela-Viseu entre julho de 2016 e dezembro de 2021. Os dados foram analisados utilizando as ferramentas de análise descritiva e teste qui-quadrado, no software SPSS® e consideraram-se estatisticamente significativos valores de $p < 0.05$.

Resultados

Dos 141 internamentos por ameaça de parto pré-termo, 49 (35%) resultaram em parto pré-termo (grupo 1) e 92 (65%) em parto após as 37 semanas (grupo 2). A mediana de idades foi 32 anos (grupo 1) e 31 anos (grupo 2). No grupo 1, 20 eram múltiparas, e no grupo 2, 42. No grupo 1, 3 tinham antecedentes de PPT e no grupo 2, 4.

À admissão, 20 mulheres do grupo 1 apresentavam colo curto (40%) e no grupo 2 contabilizaram-se 56 (61%). O diagnóstico de colo curto à admissão nas mulheres internadas por ameaça de parto pré-termo não apresentou associação estatisticamente significativa com parto pré-termo ($p=0,122$). Por sua vez, a gravidez gemelar mostrou associar-se a parto pré-termo.

Conclusões

Isoladamente, o diagnóstico de colo curto não mostrou associar-se de forma significativa com parto pré-termo. A gestação gemelar foi fator de risco para parto pré-termo nas situações de internamento por APPT. Os nossos resultados estão de acordo com outros estudos publicados na literatura.

A prevenção de PPT é um dos grandes desafios da Obstetrícia moderna, tornando-se necessário estabelecer modelos preditores de parto pré-termo e aplicar medidas preventivas e/ou terapêuticas, quando justificáveis.

Palavras-chave : APPT, PPT, Colo curto