

Trabalho de parto

(21775) - CESARIANAS EMERGENTES – O TEMPO PARA ATUAR

Catarina Paulo De Sousa¹; Ana Dagge¹; Rita Silva¹; Joana Barros¹; Alexandra Henriques¹; Paulo Santos¹

1 - Centro Hospitalar e Universitário Lisboa Norte, Hospital de Santa Maria

Introdução

Cesariana emergente é aquela que é realizada numa situação de risco iminente para a saúde do feto ou da grávida, podendo este ser reduzido se for realizada com a maior brevidade. De acordo com Direção Geral Saúde, o tempo entre o diagnóstico e a incisão na pele não deve exceder 15 minutos.

Objectivos

Analisar o tempo médio diagnóstico-incisão nas cesarianas emergentes e respetivos desfechos neonatais num hospital de apoio perinatal diferenciado.

Metodologia

Estudo retrospectivo que incluiu as cesarianas classificadas como emergentes entre junho 2021 e junho 2022. Como desfecho primário foi considerado o tempo diagnóstico-incisão. Desfechos secundários incluíram o tempo diagnóstico-nascimento e desfechos neonatais.

Resultados

No referido período, ocorreram 50 cesarianas emergentes, 3 das quais em gestações gemelares. A idade materna média foi 31,6 anos e 58% eram nulíparas. A mediana da idade gestacional foi 38 semanas e 42% tinham menos de 37 semanas. Trinta e três cesarianas ocorreram por estado fetal não tranquilizador e 17 por patologia própria da gravidez (12 por descolamento prematuro de placenta normalmente inserida, 3 por prolapso do cordão, 2 por rotura uterina). A mediana do tempo diagnóstico-incisão foi de 10 minutos (6, 15), demorando menos de 15 minutos em 84%. A mediana do tempo diagnóstico-nascimento foi 12 minutos, demorando menos de 30 minutos em 87% dos casos. Em 11% dos recém-nascidos o índice de Apgar ao 5 minuto foi inferior a 7. Foi diagnosticada acidose metabólica na gasimetria dos gases do cordão em 9%. Foram admitidos na Unidade Cuidados Intensivos Neonatais 36% dos recém-nascidos, 84% dos quais por prematuridade. Ocorreu um caso de encefalopatia hipóxico-isquémica e um caso de morte neonatal.

Conclusões

A análise retrospectiva da atuação clínica é fundamental para a melhoria da prática clínica. Apesar de haver espaço para melhoria, considera-se como indicativa de boas práticas a alta taxa de cesarianas realizadas dentro do tempo recomendado.

Palavras-chave : Cesariana Emergente, Tempo diagnóstico-incisão, Desfechos neonatais