

## **Exercício físico e gravidez**

(21780) - PREVALÊNCIA DA OBESIDADE EM NULÍPARAS SUBMETIDAS A INDUÇÃO DO TRABALHO DE PARTO COM PARTO POR CESARIANA - A EXPERIÊNCIA DE 1 ANO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

Maria Inês Sargaço<sup>1</sup>; Maria Inês Barradas<sup>1</sup>; Filipe Nóbrega<sup>1</sup>; Inês Taborda Leal<sup>1</sup>; Cremilda Barros<sup>1</sup>; Manuel Sousa Gomes<sup>1</sup>; Maria Lília Remesso<sup>1</sup>; Luís Miguel Farinha<sup>1</sup>

1 - Hospital Dr. Nélio Mendonça

### **Introdução**

A indução do trabalho de parto (ITP) define-se como o desencadeamento artificial de modificações do colo e contrações uterinas antes do seu início espontâneo. A obesidade (objetivamente avaliada através do Índice de Massa Corporal- IMC) é um conhecido fator de risco para múltiplas complicações materno-fetais.

### **Objectivos**

Estudar a prevalência da obesidade em nulíparas submetidas a ITP com parto por cesariana

### **Metodologia**

Este estudo retrospectivo e descritivo incluiu todas as nulíparas submetidas a ITP que tiveram parto por cesariana durante o ano de 2021. Foram excluídas todas as grávidas sem registo de peso pré-concepcional. A gravidez gemelar foi igualmente desconsiderada. A amostra foi dividida em grupos de acordo com o IMC pré-gestacional: Grupo I- Baixo Peso (IMC < 18,5 kg/m<sup>2</sup>), Grupo II - Peso Normal (18,5-24,9 kg/m<sup>2</sup>), Grupo III- Pré-obesidade (IMC compreendido entre 25,0 e 29,9), Grupo IV- Obesidade (IMC ≥ 30 kg/m<sup>2</sup>).

### **Resultados**

De um total de 1531 partos, 42% foram induzidos, 54% dos quais em grávidas nulíparas. Destas, 31% tiveram parto por cesariana. Foram excluídas 10 grávidas (n=100). A indicação mais frequente para ITP foi a gravidez cronologicamente prolongada (definida como idade gestacional ≥ 41 semanas). O sistema de libertação vaginal de dinoprostona foi usado em 78% dos casos. O Trabalho de Parto Estacionário foi a indicação mais frequente para cesariana (44%). O Grupo II foi o mais representativo, contabilizando um total de 48 nulíparas. No entanto, os grupos III e IV somaram 49 grávidas no total.

### **Conclusões**

O sucesso da indução pode depender de vários fatores. Este estudo mostrou prevalências semelhantes entre IMC normal

e IMC Pré-Obesidade/ Obesidade. Assim, é de extrema importância identificar uma associação significativa após o ajuste para a paridade, idade gestacional, via de parto e complicações na gravidez, a fim de tentar ativamente diminuir as taxas de cesariana.

**Palavras-chave : Índice de Massa Corporal, Indução do Trabalho de Parto, Nuliparidade, Cesariana**