

Patologia médica e gravidez

(21787) - IDADE MATERNA AVANÇADA, DIABETES MELLITUS TIPO 1 E ENFARTE AGUDO DO MIOCÁRDIO. UM DESAFIO SUPERADO.

Ana Coutinho¹; Joana Rodrigues¹; Rita Martins¹; Dinis Mateus¹; Ana Mourato¹; Diana Almeida¹; Ana Paula Silva¹

1 - CHUA - Unidade de Faro

Introdução

Em Portugal, a idade materna ao nascimento do primeiro filho tem vindo a aumentar. Esta, associada à existência de comorbilidades como *diabetes mellitus* tipo 1 e a presença de doença cardíaca prévia, comportam um risco acrescido de complicações e de mortalidade materno-fetal

Objectivos

Analisar o caso clínico de uma grávida com idade materna avançada e com múltiplas patologias. Destacar a importância da multidisciplinaridade no seguimento destes casos.

Metodologia

Descrição de um caso clínico.

Resultados

Primigesta de 40 anos, com antecedentes pessoais de *Diabetes Mellitus* tipo 1 complicada de retinopatia proliferativa, nefropatia, doença cardíaca isquémica (EAM, com colocação de stent aos 32 anos), hipotiroidismo autoimune e HTA. Viglada na consulta de cardiologia que referencia para a consulta de medicina materno fetal (MMF) para aconselhamento pré concepcional. Após controlo metabólico estabilizado, mantendo seguimento pela diabetologia, mantém desejo de gravidez. Realiza a primeira consulta de MMF às 8s+5d de gravidez e o rastreio combinado do 1º trimestre às 12s+6d, com risco reduzido para aneuploidias 13, 18 e 21 e risco aumentado de pré-eclâmpsia. Cumpriu seguimento regular em consultas de MMF, cardiologia e diabetologia, mantendo-se estável do ponto de vista metabólico e de sintomatologia cardíaca. Às 35 semanas de gestação, apresentou quadro de instabilidade tensional que motivou internamento para vigilância e maturação pulmonar fetal, testando positivo para Covid 19. Às 35s+1d é submetida a cesariana urgente por estado fetal não tranquilizador. O RN apresentou IA 4/6/7 e foi transferido para a neonatologia. O puerpério decorreu sem intercorrências e o RN teve alta ao 4º dia de vida, clinicamente bem.

Conclusões

A vigilância multidisciplinar da grávida com múltiplas patologias é um desafio permanente, com repercussão no planeamento e vigilância da gravidez, destacando-se um impacto positivo nos desfechos materno fetais.

Palavras-chave : gravidez, idade materna avançada, diabetes Mellitus tipo 1, doença cardíaca