

Avaliação 1º trimestre

(21538) - AVALIAÇÃO DO 1ºTRIMESTRE E ANEUPLOIDIAS (TRISSOMIA 21, 18 E 13) – EXPERIÊNCIA DE 7 ANOS NO CENTRO HOSPITALAR TONDELA VISEU, E.P.E.

Catarina Toscano¹; Maria Vilaça¹; Isabel Cerveira¹; Fernando R. Santos¹; Isabel Torres¹

1 - Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Centro Hospitalar Tondela-Viseu, E.P.E.

Introdução

O Rastreio Combinado (RC) do 1º Trimestre (1ºT) é um rastreio precoce que combina a informação do exame ecográfico, a idade materna e o resultado bioquímico. Permite avaliar o grau de risco (baixo, intermédio ou alto) para a existência no feto de Trissomia 21 (T21), Trissomia 18 (T18) e Trissomia 13 (T13). O rastreio deve ser efetuado entre a 11ª e a 13ª semana + 6 dias de gestação.

Objectivos

Analisar os casos de aneuploidias (T21, 18 e 13) diagnosticados no Centro Hospitalar Tondela-Viseu, E.P.E. (CHTV) entre 2015 e 2021.

Metodologia

Foram consultados os processos clínicos dos casos diagnosticados com T21, T18 e T13, após exame invasivo, entre 2015 e 2021.

Resultados e Conclusões

Nesse período realizaram-se 11943 ecografias do 1ºT, com o respetivo RC, e 1146 exames invasivos.

Foram diagnosticados 51 casos de T21, 14 casos de T18 e 3 casos de T13 (N = 68 casos) após realização de exame invasivo.

Dos casos de T21, 49 tinham realizado ecografia do 1ºT com RC, sendo que destes 81.6% tinham a translucência da nuca (TN) aumentada. A mediana de idade das grávidas foi 38 anos e o índice de massa corporal (IMC) médio foi 24,8 kg/m².

Dos casos de T18, 12 tinham realizado ecografia do 1ºT com RC, sendo que destes 66,7% casos tinham a TN aumentada. A mediana de idade das grávidas foi 38 anos e o IMC médio foi 24,6 kg/m².

Relativamente à T13, todos tinham realizado ecografia do 1ºT com RC, com TN aumentada. A mediana de idade das grávidas foi 33 anos e o IMC médio foi 27,9 kg/m².

O risco individual de uma gravidez pode ser determinado através do RC 1ºT, permitindo ao casal tomar uma decisão informada sobre a realização de um exame invasivo. O exame invasivo permite um diagnóstico pré-natal definitivo, e um aconselhamento adequado ao casal.

Palavras-chave : Rastreio Combinado do 1ºT, Aneuploidias, Translucência da Nuca