

Obesidade e Gravidez | Poster

PO - (22570) - OBESIDADE MORBIDA E COMORBILIDADES ASSOCIADAS - A CERCA DE UM CASO

Sofia Pedrosa De Moura¹; Margarida Ribeiro¹; Sara Cunha¹; Teresa Paula Teles¹

1 - Centro Hospitalar Entre o Douro e Vouga

Resumo

A obesidade é reconhecida como uma doença com grande impacto na morbimortalidade.

Primigesta, 34 anos, antecedentes de obesidade, HTA medicada, dislipidemia e fumadora, inicia vigilância no nosso hospital.

Durante a gravidez teve diagnóstico de DG com necessidade de ajuste terapêutico crescente com ADO (metformina) e insulina (34 Unidade).

O mau perfil ecográfico associado ao IMC inicial e aumento de 12,3 Kg na gravidez dificultou a vigilância da gravidez com necessidade de maior número de exames ecográficos e dificuldade na avaliação da anatomia fetal.

O perfil tensional manteve-se controlado ao longo da gravidez com necessidade crescente de anti – HTA (nifedipina 60 mg+ 30mg e metildopa 250mg 3xdia), sem diagnóstico de PE, apesar da vigilância e estudo analítico apertado. Por HTA gestacional, decidida ITP às 38 semanas.

Indução frustre de TP foi realizada uma CST. RN sexo feminino, sem malformações aparentes, com 3280g, IA 9/10/10. Medicada com enoxaparina 80mg durante 3 meses após o parto. Na prova de reclassificação da Diabetes após o parto, tolerância diminuída à glicose.

O crescente aumento da prevalência da obesidade revela-se um desafio na vigilância e conduta obstetrícia, traduzindo a importância da abordagem multidisciplinar e preparação desde pre-conceção para os desafios da obesidade na grávida.

Palavras-chave : Obesidade; Hipertensão arterial; Dislipidemia; Fumadora; IMC; Diabetes Gestacional