

### 3. Género e condições de vida

OC - (22671) - EXPERIÊNCIA EMOCIONAL DE PAIS E MÃES EM LUTO SOB A PERSPECTIVA DE GÉNERO

Luis Henrique Fuck Michel (Portugal)<sup>1</sup>

1 - Universidade Nova de Lisboa

O luto é um fenómeno marcado por um processo de medicalização que tem se intensificado nas sociedades ocidentais contemporâneas. O luto medicalizado opera sob uma abordagem biomédica, de viés individualista e biologizante, que ao desprezar o papel central das determinantes sociais, pode levar à exacerbação das desigualdades de género. Em razão disso, o presente trabalho se propôs a compreender o modo como o género estrutura a experiência emocional de pais e mães enlutados pela morte de seus filhos a partir de uma perspectiva integrativa de género. Assim, pudemos aceder aos modos particulares como pais e mães são atravessados pelas diferentes dimensões da estrutura social de género. O estudo adotou uma abordagem qualitativa, microssocial, com a utilização de entrevistas semiestruturadas. Foram entrevistadas 33 pessoas (21 mães e 12 pais), brasileiras e portuguesas, maiores de 18 anos, em luto por seis meses ou mais, que aceitaram participar voluntariamente da pesquisa e assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. As entrevistas foram gravadas, transcritas e os dados coletados foram submetidos a uma análise de conteúdo. Os resultados do estudo apontam para a necessidade de uma compreensão social do luto e de uma avaliação clínica que transcenda a mera leitura sintomatológica. A estrutura de género em suas dimensões individual, interacional e institucional demonstram ter influência na relação entre pais/mães e filhos/as falecidos/as. A socialização numa cultura de sentimentos marcada por estereótipos de género, a divisão entre o trabalho e o cuidado dos filhos, bem como a ideologia vigente numa sociedade patriarcal são elementos fundamentais para a compreensão do sofrimento de pais e mães enlutados. Ainda assim, ressalta-se a diversidade nos modos de expressão das emoções, o que revela a pluralidade existente em termos de masculinidades e feminilidades, indicando a possibilidade de superação dos padrões impostos pela estrutura social.

**Palavras-chave : Luto, Género, Emoções, Medicalização**