

1 - Unidade Local de Saúde do Oeste

Introdução

O herpes simplex genital é uma infeção sexualmente transmissível com impacto significativo na saúde reprodutiva e na qualidade de vida dos doentes. Estas infeções podem ser complicadas por manifestações graves, incluindo meningite, encefalite e mielite. A recidiva de lesões herpéticas genitais pode originar alterações anatómicas, como a formação de fimose dos pequenos lábios. Este caso clínico ilustra a abordagem terapêutica multidisciplinar de uma complicação anatómica e funcional grave de herpes genital, enfatizando a importância da vigilância e seguimento precoce.

Objectivos

Descrição de caso de mulher com complicação de infeção herpética genital e discussão de abordagem clínica

Metodologia

Revisão da literatura e análise retrospectiva de um caso de abordagem mulher com complicação de infeção herpética genital

Resultados e Conclusões

Mulher de 41 anos, G1P1, 1 parceiro sexual, recorreu ao SU por disúria, urina com cheiro fétido, jato duplo e incapacidade para ter relações sexuais com penetração.

Antecedentes de infeção herpética genital complicada com meningite herpética e nevrite do nervo vestibular com internamento em Unidade de Cuidados Intermédios (UCIn) nos dois meses anteriores, com boa recuperação.

À observação ginecológica apresentava fimose dos pequenos lábios em sequência de cicatrização das úlceras herpéticas apresentadas anteriormente.

Foi realizada desinfeção e lise da fimose com bisturi frio sob anestesia local, prescrita desinfeção e estriol local, e pomada cicatrizante. Em follow-up após uma semana mantinha queixas que motivaram nova lise com a mesma técnica. Após duas semanas apresentava recuperação total com retorno à atividade sexual com penetração.

Este caso demonstra a importância de follow-up adequado do herpes genital, principalmente quando extenso ou complicado, dada a eventual necessidade de reparação genital com tratamentos tópicos, ou menos frequentemente, cirúrgico. Sublinha ainda a necessidade de monitorização estreita e de estratégias de tratamento

adaptadas, especialmente em doentes com história de complicações graves, reforçando o papel do acompanhamento multidisciplinar na infeção herpética complicada de sintomas sistémicos.

Palavras-chave : herpes genital, lise de fimose, infeção herpética complicada